







**الجزء الثاني : ( 08 نقاط )**

**الوضعية الإكلينيكية**

يعاني كمال من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة، بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة. أراد مراد أن يفسر لكمال بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعماً أقواله بمحتويات السند التالي :

| صحة التغذية والحاجة   | النشاط  | نوع الإقضية المسببات في الغالب   |
|---|---|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

**مراد**

العمر: 16 سنة

الوزن: 60kg

الطول: 1,65m

مؤشر كتلة الجسم: 22,03

**كمال**

العمر: 16 سنة

الوزن: 90kg

الطول: 1,65m

مؤشر كتلة الجسم: 33,05

بالاعتماد على النص السند وما درستة أجب على ما يلي:

1 - حدد المرض الذي يعاني منه كمال.

.....\*

2 - قدم تفسيرين لسبب المرض الذي يعاني منه كمال.

.....\*

.....\*

3 - اقترح ثلاث نصائح تتوقع من مراد أن يقدمها لكمال أصبح متمتعاً بوزن مثالي مثله.

.....\*

.....\*

.....\*

4 - ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية عدة أمراض .

- أذكر نوعين من هذه الأمراض . مع نكر السبب الذي يؤدي إلى الإصابة بكل مرض .

بسبب

- مرض

بسبب

- مرض