






نوع التقويم : الفرض الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة .

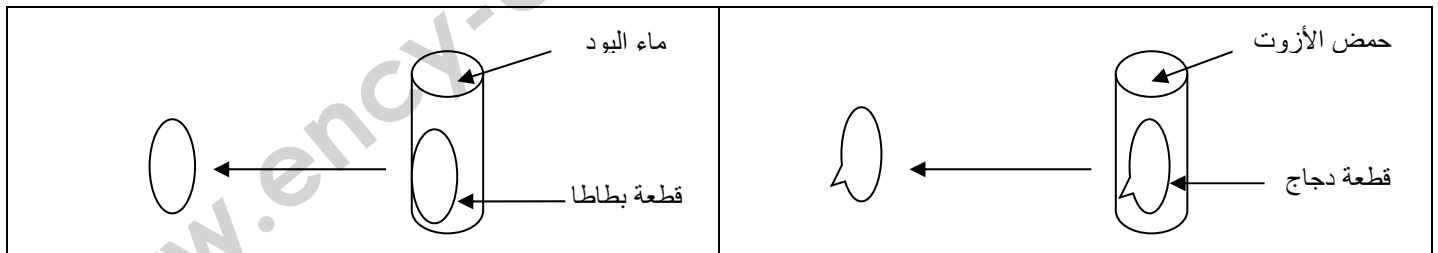
التمرين الأول 8 ن

تناولت في وجبة الغداء بطاطا مقلية ، دجاج محمر ، قطعة خبز ، كوب من الحليب الرائب و كأس ماء.

1 - صنف في الجدول التالي مكونات الوجبة الغذائية حسب المصدر التركيب .

الغذاء	المصدر	التركيب
		
		
		
		
		

2 - نريد الكشف عن الغذاء البسيط السائد في البطاطا و الدجاج من خلال التجربة التالية : باستعمال الألوان أظهر لون التفاعل .



3- سم الغذاء البسيط السائد في الدجاج و البطاطا .....

التمرين الثاني 4 ن

اربط بسهم بين كل شخص و راتبه الغذائي :

- \* راتب النمو .
- \* راتب الإنتاج .
- \* راتب الصيانة .
- \* راتب العمل .

- \* - عمو إسماعيل بناء
- \* - ليلي تلميذة عمرها 11 سنة
- \* - سميرة امرأة حامل
- \* - جدو صالح متقاعد

## وضعية إدماجية 8 ن

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، وفي أثناء رحلتهم يكتفون بتناول أغذية مصبرة فقط (كاللحم المملح و السمك المجفف) ورغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في ضعف شديد- سقوط الأسنان و نزيف في لثة الفم. وفي سنة 1795 تمكن النقيب كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه و ذلك بتزويدهم بالبرتقال و الليمون



### التعليمات

يعتبر كل من البرتقال و الليمون من الحمضيات الغنية بفيتامين C

نزيف في اللثة

من النص و السندات و مكتسباتك :

- 1- سم المرض الذي ظهر عند البحارة ؟
- 2- قَدِّم تفسيرا لانتشار هذا المرض بكثرة قديما بين البحارة ؟
- 3- قَدِّم ثلاث نصائح للبحارة لتفادي هذا المرض .

إلى أحبائي الصغار..... التركيز و فهم السؤال نصف الإجابة / الأستاذة شكيرة ش .