

Ma première composition de français (1AM).

Texte :

Faire du sport a plusieurs avantages sur la santé et le corps.

**D'abord**, il est bon pour maigrir **c'est-à-dire** perdre du poids.

**Ensuite**, Il nous évite les maladies cardiaques et respiratoires et accélère la circulation du sang.

**Puis**, quand un homme pratique un sport, il a des os solides et en bonne santé.

**Enfin**, Sa vitesse et sa force augmentent : il devient souple et puissant.

Pour cela, il suffit de faire du sport (**marche ou course**) tous les jours pendant **30 minutes** au minimum.



Site internet

Questions :

1- Choisis la bonne réponse : (1pt)

→ Le texte est :

a- narratif

b- explicatif

c- informatif.

→ Le texte parle de :

a- la nourriture.

b- la voiture.

c- l'activité physique.

2- Relie par une flèche : (1.5pt)

• Je fais du sport comme

attaquent des poumons.

• Un sportif est

la marche.

• Les maladies respiratoires

souple et puissant.

3- Recopie les deux (2) bonnes réponses : (2pts)

• Le sport fait grossir.

• L'activité physique fortifie les os.

• La durée minimale d'un sport est 30 minutes.

4- Mets en ordre les mots pour trouver le titre du texte (1pt) : votre - Pour- bougez. - santé,

5- Trouve dans le texte : (1.5pt)

• Le synonyme de « fort » : .....

• Un complément du nom : .....

• Un connecteur : .....

6- Complète par : « définition / reformulation » : (1pt)

• Maigrir **c'est-à-dire** perdre du poids. → .....

• Le sport **est** une activité physique. → .....

Tourne la page

7- Décompose en : GNS/ GV/ : (2pts)

L'homme fait une course.

8- Récris la phrase en suivant l'exemple : (1pt)

Ex : l'homme pratique **le sport**. → L'homme **le** pratique.

Le sport fait maigrir **le corps**. → .....

9- Mets au présent : (1pt)

Le corps .....grâce au sport. (**maigrir**)

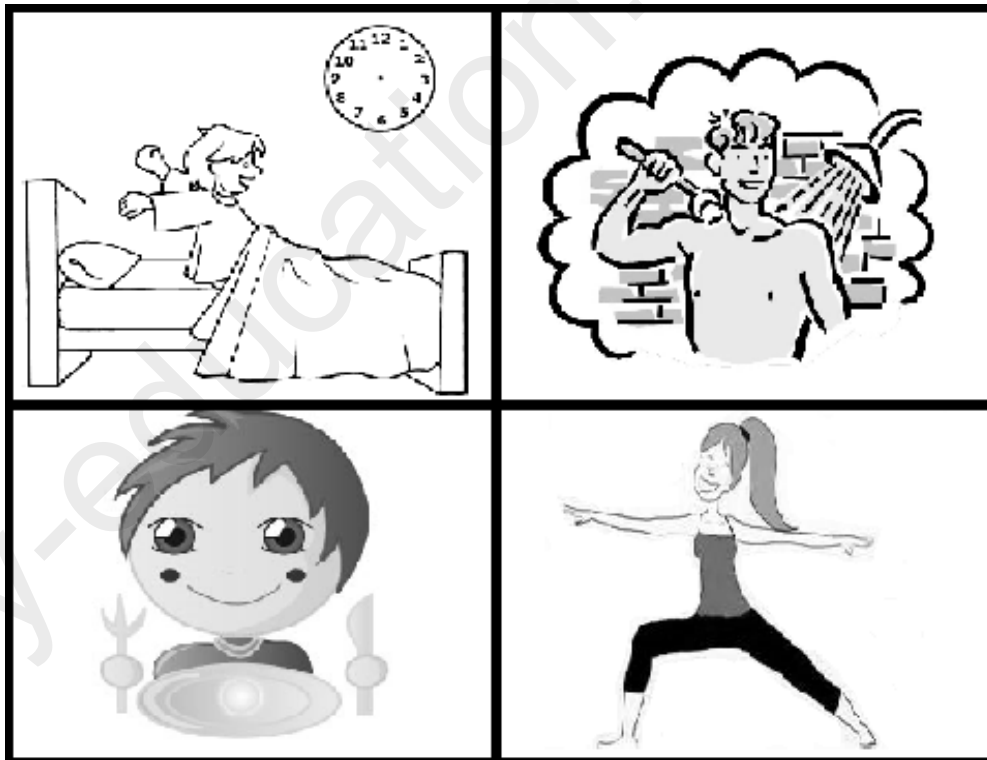
10- Complète : (2pts)

L'homme fait du sport. → Les .....du sport.

Production écrite : (6pts)

Dans un paragraphe de 5 à 6 phrases, donne **4 conseils** pour être toujours en bonne santé.

- Utilise des connecteurs (**d'abord, ensuite, puis, enfin**)
- Utilise « **je** »
- Aide- toi des images suivantes :



😊 *Bon courage* 😊

Prof : Mlle Boumadani Hanane